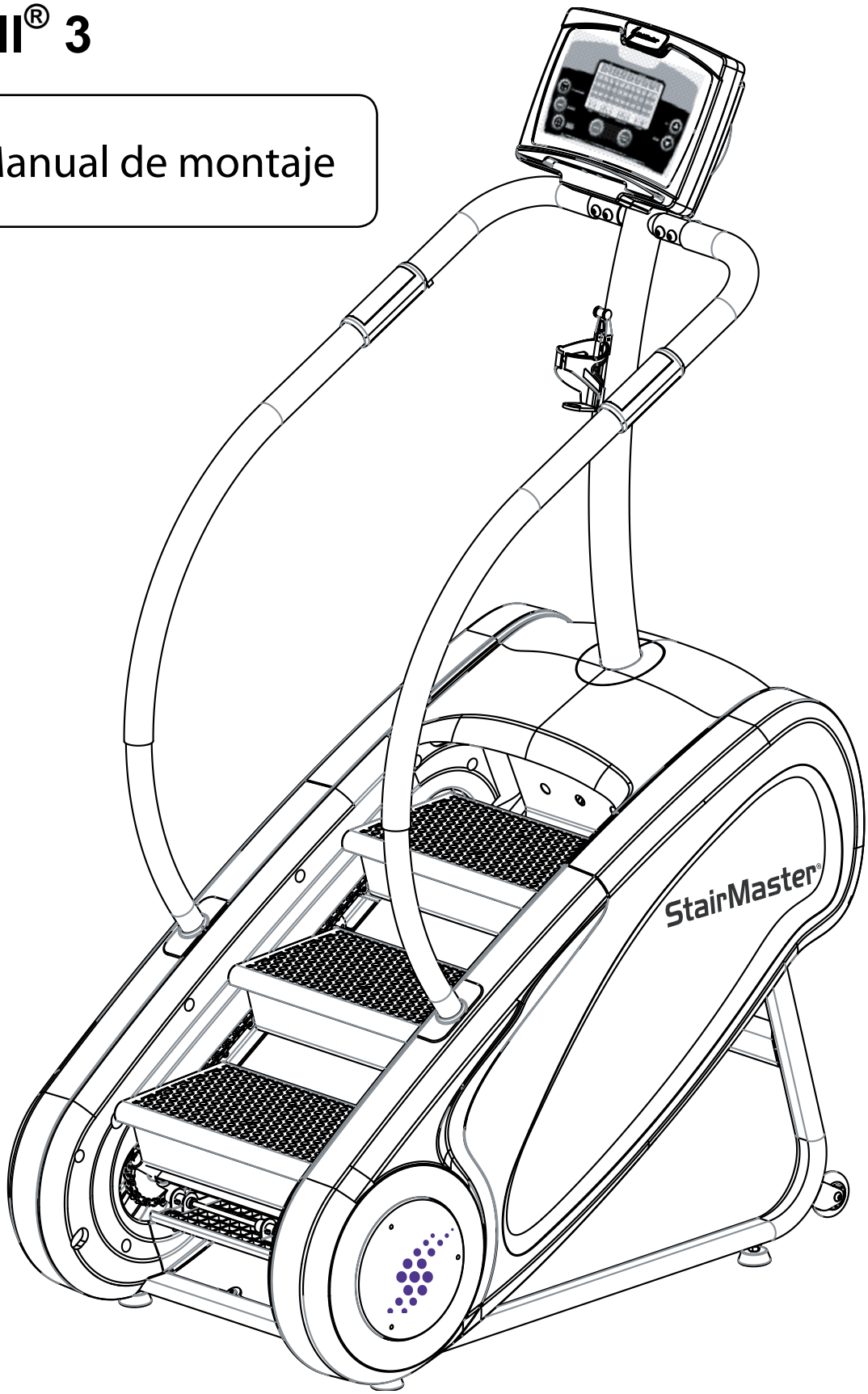
StairMaster®

StepMill® 3

Manual de montaje



0300024A

Tabla de contenido

Especificaciones del producto..... 2
Instrucciones importantes de seguridad.....3
Etiquetas de advertencia de seguridad..... 5
Antes de comenzar..... 6
Material..... 7
Contenido de la caja..... 8
Montaje..... 9
Información de contacto..... 16

Especificaciones del producto

Modelo SM3

Dimensiones:	117 cm largo x 74 cm ancho x 185 cm alto
Peso unidad:	101 kg
Peso del paquete en envío:	135 kg
Área de ejercicio:	170 cm ancho x 213 cm largo
Fuente de alimentación:	Utilice solo el cable de alimentación certificado por UL suministrado
Peso máximo del usuario:	125 kg

Información normativa

- 2004/108EC, Compatibilidad electromagnética
- 2001/95/EC, Directivas de seguridad general de productos
- 2006/95/EC, Seguridad de baja tensión de equipos eléctricos
- Seguridad: EN957-1, EN957-8 y EN60335-1
- Emisiones conducidas y radiadas: EN55014-1, EN55014-2, EN55013 y CISPR 13 y 14.1
- Armónicos: EN61000-3-2
- Fluctuaciones: EN61000-3-3
- Inmunidad: EN55020

Instrucciones importantes de seguridad

⚠ Este icono indica una situación posiblemente peligrosa que, si no se evita, puede causar la muerte o lesiones graves.

Antes de utilizar este equipo, tenga en cuenta las advertencias siguientes:

⚠ Lea y comprenda el Manual del usuario en su integridad y todas las advertencias de esta máquina.

- Si esta máquina se utiliza en una instalación comercial, es posible que los usuarios finales no tengan acceso a este Manual del usuario. Es responsabilidad de la instalación hacer saber a los usuarios cómo debe utilizarse este equipo y que conozcan los posibles riesgos.
- Si esta máquina está apagada, la escalera girará con poca resistencia. **No haga funcionar la escalera cuando la unidad está apagada**. En caso contrario, la máquina se puede dañar, lo que anularía la garantía.
- Mantenga a los niños alejados de esta máquina. Manténgalos estrechamente vigilados cuando se encuentren cerca de la máquina. Es posible que las partes móviles que parecen peligrosas a los adultos no lo parezcan a los niños.
- Mantenga una separación de al menos 50 cm en torno a la máquina. Esta es la distancia de seguridad recomendada para acceder y rodear la máquina, así como para bajar de la máquina en caso de emergencia.
- Avise a las personas de que se mantengan a distancia, al menos a 1 m. No deje que nadie toque el operador mientras la máquina se encuentre en movimiento. Mantenga a los animales domésticos, juguetes y otros artículos domésticos alejados de la máquina.
- Cada vez antes de utilizarla, inspeccione esta máquina en busca de partes sueltas o signos de desgaste. Preste especial atención a los escalones. Póngase en contacto con el Servicio de asistencia al cliente de StairMaster para obtener información de la reparación. Utilice únicamente piezas de sustitución StairMaster originales.
- Monte la unidad StepMill® 3 y hágala funcionar en una superficie nivelada y sólida.
- Consulte con su médico antes de comenzar cualquier programa de ejercicios. Interrumpa el ejercicio si siente dolor o presión en el pecho, le falta la respiración o siente mareos.
- No lleve ropa o joyas sueltas mientras hace ejercicio.
- Las velocidades de los niveles de ejercicios pueden diferir en función del peso del usuario.
- Límite del peso máximo del usuario: 125 kg. No la utilice si supera este peso.
- No se esfuerce en exceso durante el ejercicio. No intente hacer ejercicio con más resistencia de la que puede aguantar físicamente.

Mantenga el cuerpo, el pelo y la ropa alejados de todas las piezas móviles.

⚠ PELIGRO: para disminuir el riesgo de descarga eléctrica, desenchufe siempre esta máquina de la toma eléctrica antes de limpiarla. Si esta máquina está apagada, la escalera girará con poca resistencia. No haga funcionar la escalera cuando la unidad está apagada. En caso contrario, la máquina se puede dañar, lo que anularía la garantía.

Instrucciones importantes de seguridad

Cuando utilice un aparato eléctrico, deben seguirse una serie de precauciones básicas, incluyendo lo siguiente:

⚠ PELIGRO - Si esta máquina está apagada, la escalera girará con poca resistencia. No haga funcionar la escalera cuando la unidad está apagada.

Para disminuir el riesgo de sufrir quemaduras, incendio, electrocución o lesiones:

- La máquina nunca debería dejarse desatendida si está enchufada. Desenchúfela de la toma de alimentación si no la está utilizando y antes de instalar o retirar piezas.
- Está máquina no está pensada para su uso por personas (incluyendo niños) con limitadas capacidades físicas, sensoriales o mentales, o que carezcan de experiencia y conocimiento, a no ser que estén supervisados o hayan sido instruidos en relación al uso de la máquina por una persona responsable de su supervisión.
- No permita que los niños, animales domésticos, personas inválidas o discapacitadas utilicen el aparato, ni estén cerca de él, sin una estricta supervisión.
- Utilice esta máquina solo para el propósito que se describe en este manual. No utilice accesorios no recomendados por el fabricante.
- No utilice esta máquina si tiene un cable o enchufe dañado, si no está funcionando correctamente, si se ha caído o se ha estropeado, o si le ha caído agua. Póngase en contacto con el Servicio de asistencia al cliente de StairMaster.
- No ponga en funcionamiento esta máquina donde se utilicen productos en aerosol (sprays) o donde se administra oxígeno.
- No arrastre la máquina tirando del cable de alimentación ni use el cable como un asa.
- Mantenga el cable alejado de superficies calientes.
- No deje caer ni introduzca ningún objeto en ninguna apertura de la máquina.
- No use la máquina en el exterior.
- Para desconectarla, apague todos los controles y, a continuación, desenchufe el cable de la toma de alimentación. La escalera girará con poca resistencia cuando se aplica peso a los escalones y la máquina no está encendida.

Etiquetas de advertencia de seguridad

Antes de usar el producto: Localice y lea todas las etiquetas de advertencia situadas en StairMaster® StepMill® 3 antes de usar el producto. Asegúrese de sustituir cualquier etiqueta de advertencia que se encuentre dañada, se haya perdido o sea ilegible. Si necesita etiquetas de sustitución, póngase en contacto con el Servicio de asistencia al cliente de StairMaster.

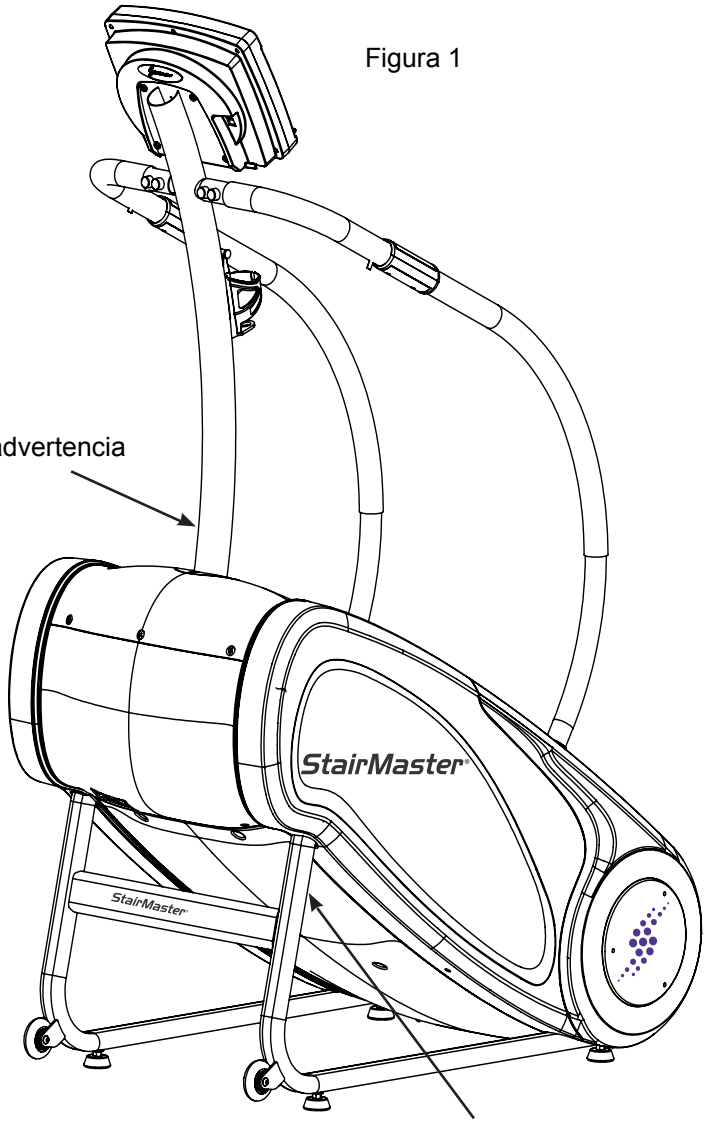
Etiqueta 1: Etiquetas de advertencia de ejercicios generales
Etiqueta 2: Etiqueta del número de serie

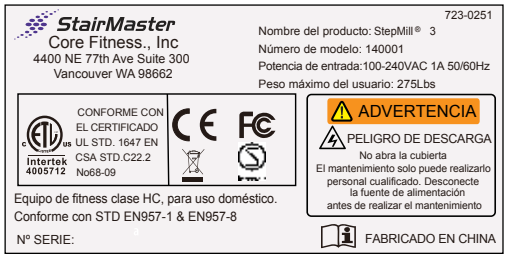
(Consulte las ubicaciones en la figura 1).

Figura 1

⚠ ADVERTENCIA

- Pueden producirse lesiones graves si no se tiene cuidado al hacer ejercicio en esta máquina.
- Asesórese convenientemente antes de usar la máquina y lea todas las advertencias e instrucciones.
- El peso máximo del usuario para este equipo es de 125 kg.
- Mantenga alejados a los niños.
- Antes de su uso, inspeccione esta máquina y compruebe que no hay partes sueltas, dañadas o que falten. Si este fuera el caso, no utilice la máquina. Alerte a las personas responsables.
- Mantenga el cuerpo, el pelo y la ropa alejados de todas las piezas móviles.
- Alerte a las personas responsables en caso de que haya alguna etiqueta de "Precaución", "Advertencia" o "Peligro" ilegible o dañada.
- Antes de empezar un programa de ejercicios, realice un examen médico.
- Lleve siempre zapatos al hacer funcionar la máquina.
- Agárrese firmemente de los pasamanos.




723-0251
StairMaster
Core Fitness., Inc
4400 NE 77th Ave Suite 300
Vancouver WA 98662
Nombre del producto: StepMill® 3
Número de modelo: 140001
Potencia de entrada:100-240VAC 1A 50/60Hz
Peso máximo del usuario: 275Lbs
CONFORME CON EL CERTIFICADO UL STD. 1647 EN CSA STD.C22.2 No68-09
intertek 4005712
ADVERTENCIA
PELIGRO DE DESCARGA
No abra la cubierta
El mantenimiento solo puede realizarlo personal cualificado. Desconecte la fuente de alimentación antes de realizar el mantenimiento
Equipo de fitness clase HC, para uso doméstico.
Conforme con STD EN957-1 & EN957-8
Nº SERIE:
FABRICADO EN CHINA

Antes de comenzar

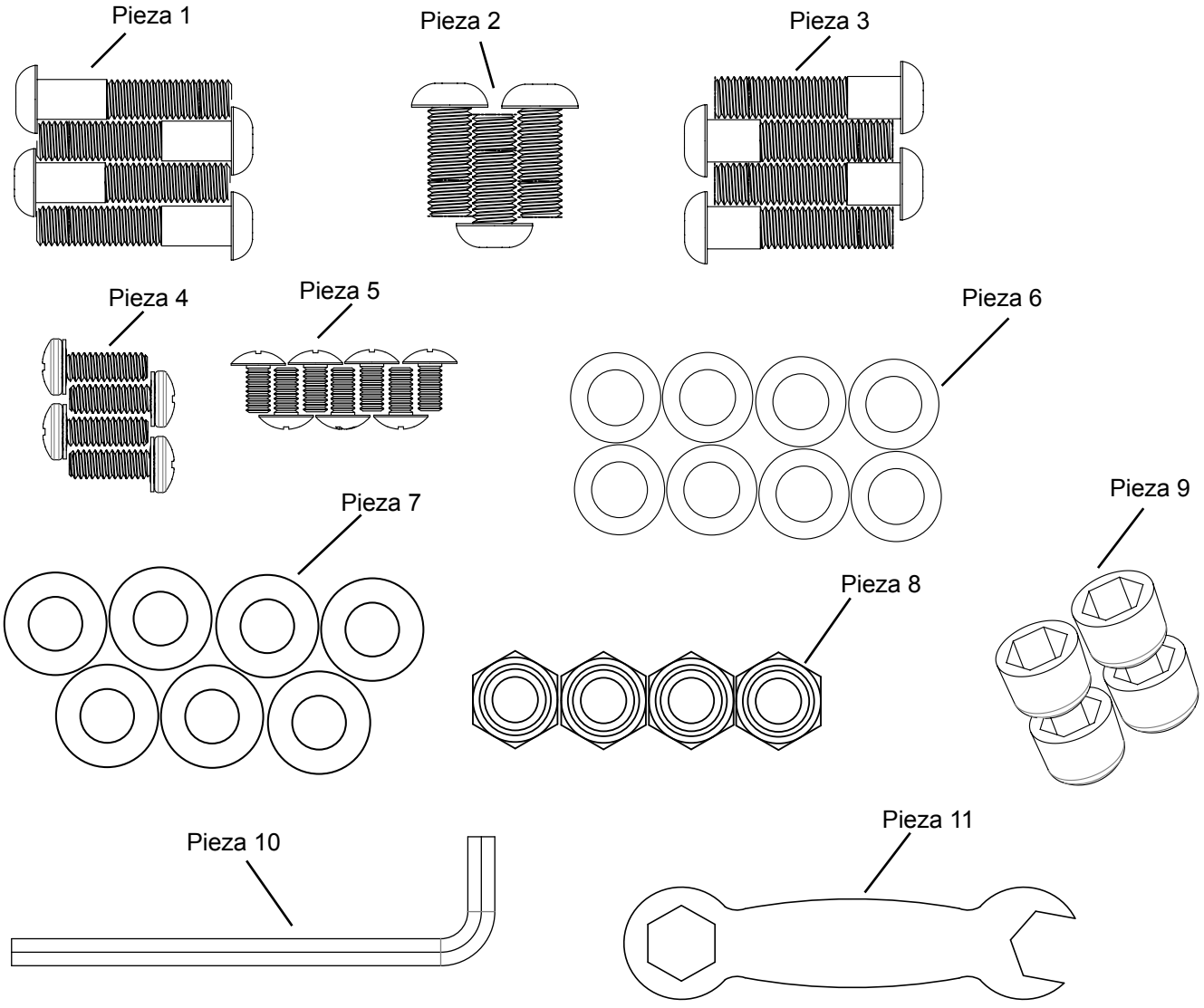
IMPORTANTE:
Localice el área donde va a montar y utilizar la máquina StairMaster® StepMill® 3. Le recomendamos que la instale en una superficie nivelada y sólida. Deje un área de montaje libre de al menos 0,91 m a cada lado y detrás de la máquina. Puede colocar la parte posterior de la máquina más cerca de la pared durante su uso.

Montaje básico:
Siga estos consejos básicos de montaje al preparar la máquina:

1. Reúna todas las piezas necesarias para cada paso del montaje.
2. Lea atentamente y entienda las instrucciones.
3. Gire todos los pernos y tuercas a la derecha para apretarlos y a la izquierda para soltarlos.
4. Levante con el máximo cuidado las piezas cuando las vaya a acoplar. Mire a través de los orificios del perno para guiarlo a través de los orificios.
5. Se recomiendan dos personas para montar esta máquina.

Material

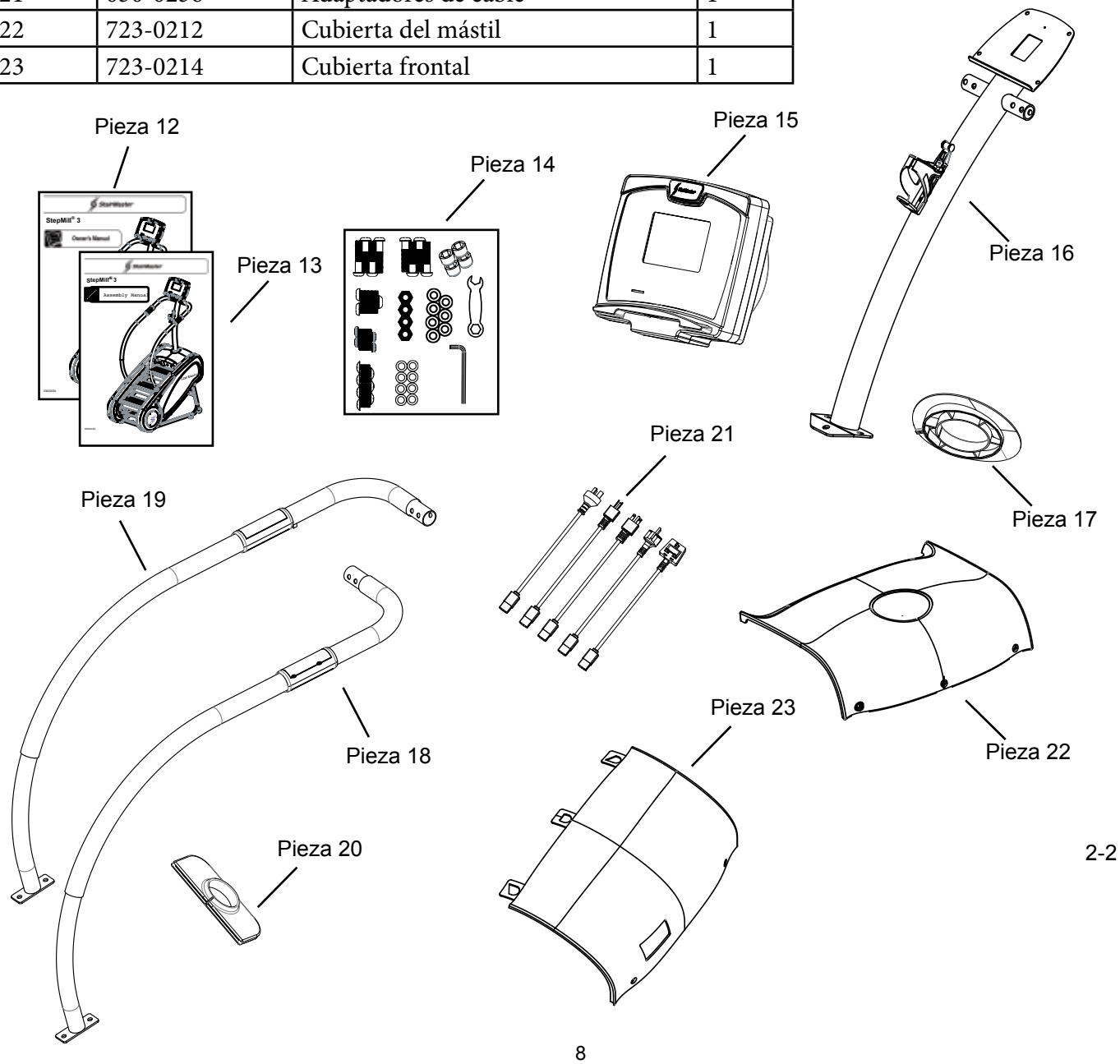
Nº pieza	Nº referencia	Descripción	Ctd
1	723-0242	Tornillo de cabeza redonda M10 x 55 mm	4
2	723-0241	Tornillo de cabeza redonda M10 x 25 mm	3
3	723-0240	Tornillo de cabeza redonda M10 x 45 mm	4
4	40670	Tornillo Phillips con arandela de presión 1/4-20 x 3/4	4
5	723-0076	Tornillo Phillips M6 x 15	7
6	21462	Arandela plana 16 mm	8
7	050-0049	Arandela plana 20 mm	7
8	731-0363	Tuerca hexagonal de nailon M10	4
9	050-0072	Cubre tuerca 3/8”	4
10	723-0256	Llave hexagonal 6 mm	1
11	723-0257	Llave de boca mixta	1



LAS PIEZAS NO ESTÁN A ESCALA

Contenido de la caja

Nº pieza	Nº referencia	Descripción	Ctd
12	030-0025	Manual del usuario	1
13	030-0024	Manual de montaje	1
14	723-0253	Tarjeta de piezas	1
15	723-0229	Consola	1
16	723-0171	Mástil	1
17	723-0224	Junta del mástil	1
18	723-0197	Pasamanos, derecho	1
19	723-0183	Pasamanos, izquierdo	1
20	723-0219	Junta del pasamanos	2
21	050-0236	Adaptadores de cable	1
22	723-0212	Cubierta del mástil	1
23	723-0214	Cubierta frontal	1



2-2

Montaje

Las siguientes instrucciones hacen referencia al montaje de la máquina StairMaster® StepMill® 3. Todas las instrucciones del manual se dan como si estuviera de pie en una superficie nivelada y mirando hacia la máquina.

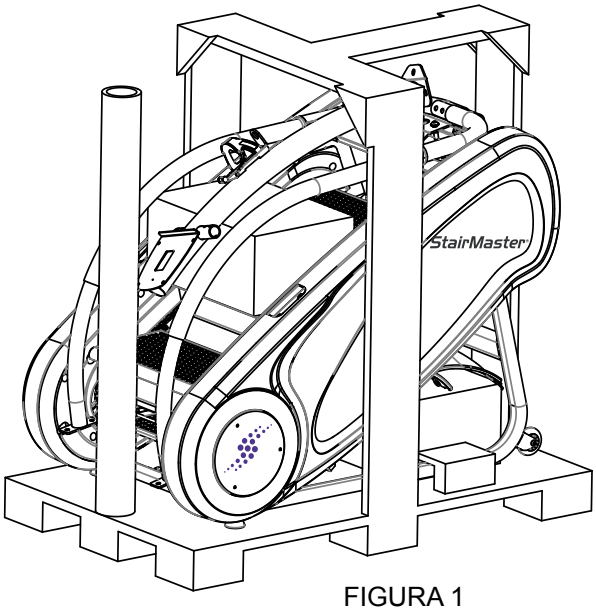


FIGURA 1

(Véase la Figura 1)
Paso 1: Desembalar la SM3
Herramientas:

- Cúter
- Martillo o pie de cabra

1-1 Retire la caja exterior utilizando el pie de cabra para quitar las grapas en la parte inferior de la caja.

1-2 Quite los soportes de madera utilizando el pie de cabra o martillo.

1-3 Con el cúter, corte con cuidado las bridas que sujetan el mástil a los pasamanos. Coloque el mástil cerca del área del montaje.

1-4 Con el cúter, corte con cuidado las bridas que sujetan los pasamanos a la máquina.

1-5 Quite todas las cajas de los escalones y debajo de la máquina, incluyendo las dos cubiertas plásticas.

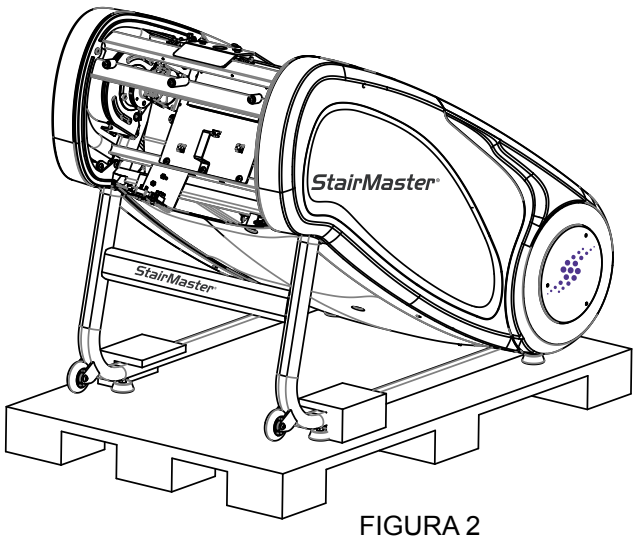


FIGURA 2

(Véase la Figura 2)
Paso 2: Quitar del pallet

- Martillo o pie de cabra

2-1 Con el martillo o pie de cabra, retire la madera que sujeta la parte frontal de la máquina al pallet.

2-2 Con la ayuda de otra persona, levante la máquina StepMill del pallet.

⚠ Pida ayuda a una segunda persona cuando realice los pasos de montaje que impliquen movimientos difíciles o el levantamiento de piezas pesadas.

Montaje

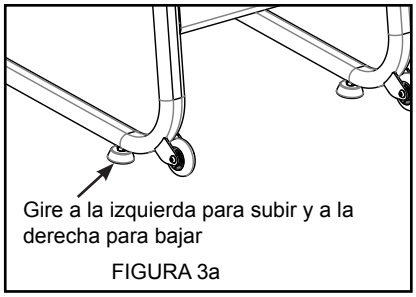


FIGURA 3a

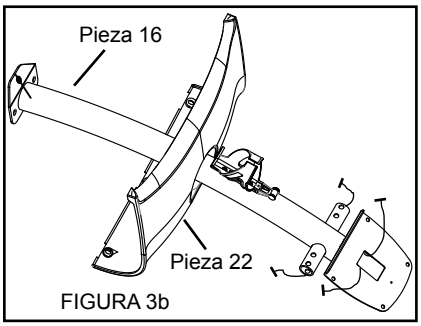


FIGURA 3b

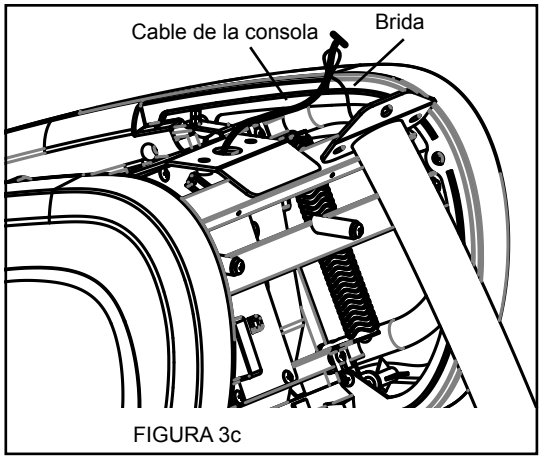


FIGURA 3c

Paso 3: Fijar el mástil

3-1 Asegúrese de que la máquina esté estable y en una superficie nivelada. Ajuste los pies si fuera preciso. (Figura 3a)

3-2 Deslice la cubierta del mástil (pieza 22) en el mástil (pieza 16). (Figura 3b)

3-6 Con la brida que está dentro del mástil, rodee la brida en torno al cable de comunicaciones situado en la parte superior del área de montaje del mástil en la máquina. (Figura 3c)

3-7 Tire de la brida en el extremo de montaje de la consola del mástil y saque el cable de comunicación por la apertura cuadrada del mástil, exponiendo el cable. (Figura 3d)

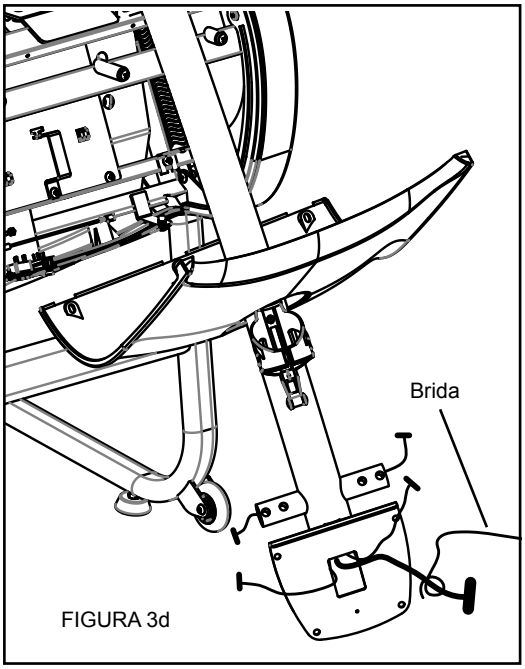
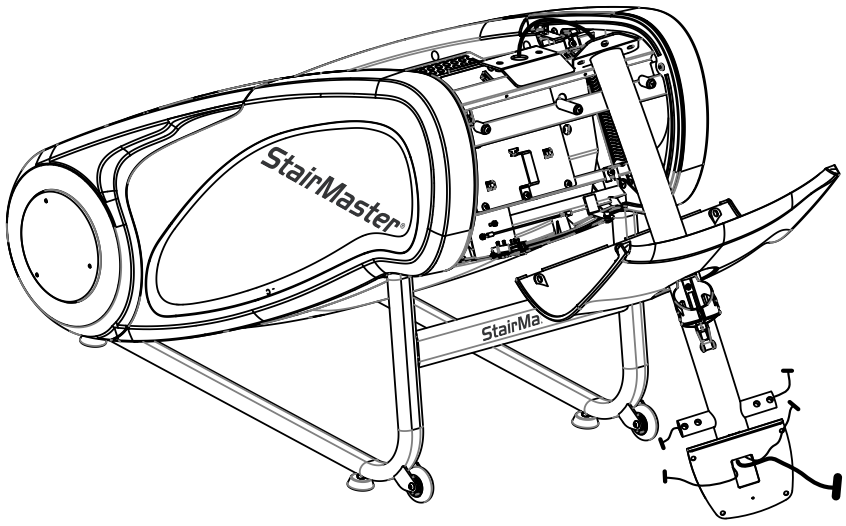
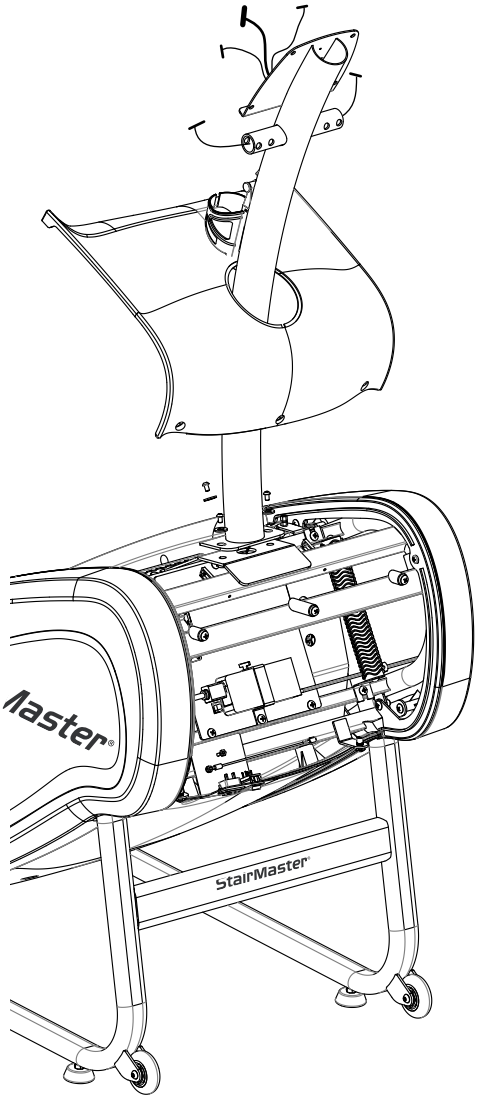


FIGURA 3d





Paso 3: Fijar el mástil

3-5 Levante el mástil y colóquelo en su sitio y fíjelo al armazón de la máquina con los pernos (pieza 2) y las arandelas (pieza 6). Mantenga el mástil centrado con la placa de acoplamiento en la máquina (Figura 3e). No apriete del todo los pernos del mástil hasta finalizar el paso 3-6.

3-6 Coloque en su sitio la cubierta del mástil (pieza 22). Coloque la junta del mástil (pieza 17) en la cubierta del mástil, cubriendo el espacio abierto entre el mástil y la cubierta del mástil (Figura 3f). Después de verificarlo, retire la junta del mástil y deslice la cubierta del mástil hacia arriba.

Nota: Si la junta del mástil no se asienta correctamente, ajuste el mástil aflojando los pernos y volviendo a centrar el mástil.

3-7 Apriete totalmente los pernos.

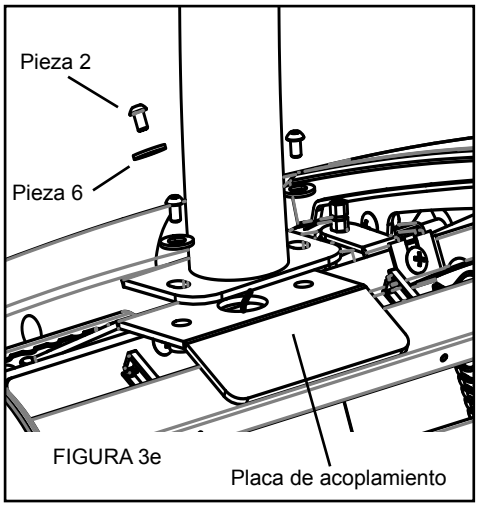
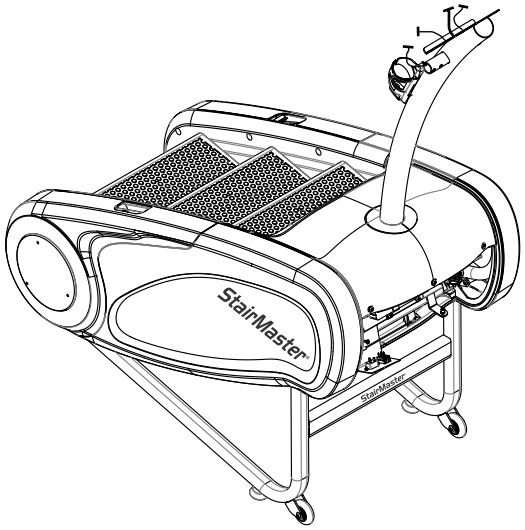
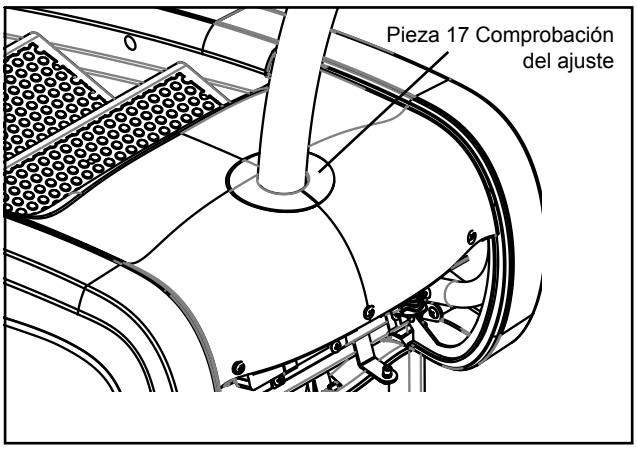


FIGURA 3e





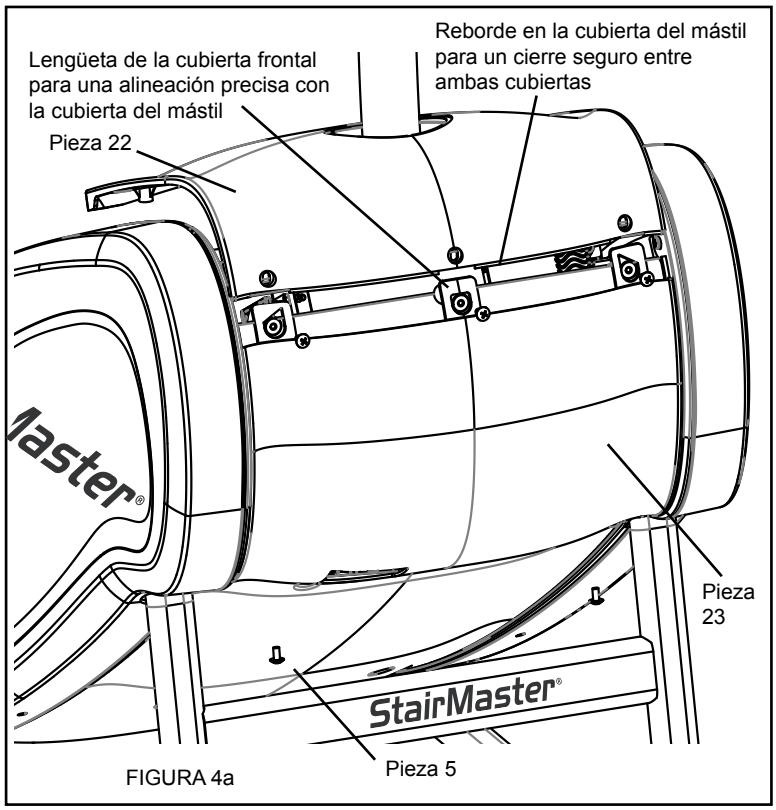

Lengüeta de la cubierta frontal para una alineación precisa con la cubierta del mástil
Reborde en la cubierta del mástil para un cierre seguro entre ambas cubiertas
Pieza 22
Pieza 23
Pieza 5
StairMaster®

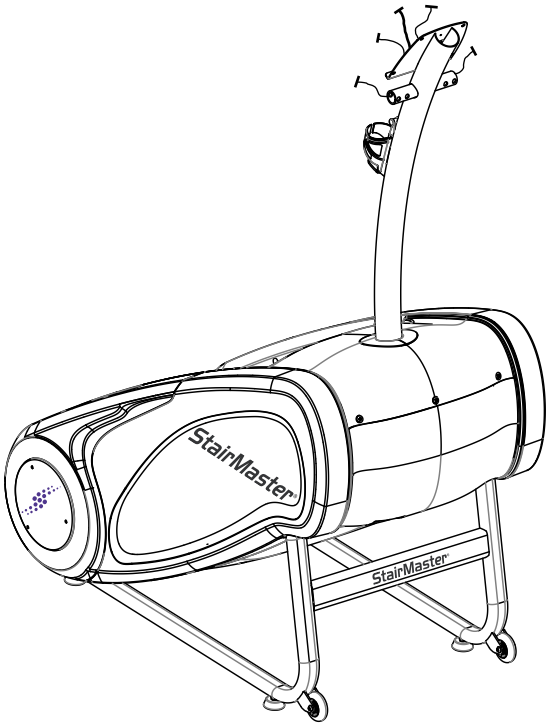
FIGURA 4a

Paso 4: Fijar y apretar las cubiertas

4-1 Con los tornillos (pieza 5), fije la cubierta frontal (pieza 23) al armazón colocándola en su sitio y permitiendo que encaje con la cubierta del mástil (pieza 22), tal como se muestra en la figura 4a.

Nota: Asegúrese de que ambas cubiertas están al ras antes de apretar completamente los cinco tornillos.

4-2 Coloque la junta del mástil (pieza 17) alineando el corte con el corte correspondiente de la cubierta del mástil (Figura 4b).



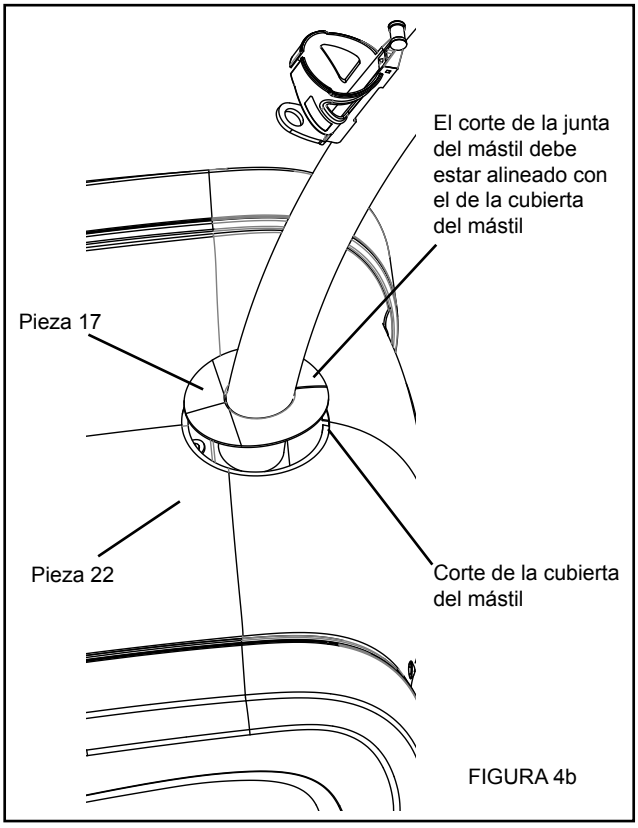

El corte de la junta del mástil debe estar alineado con el de la cubierta del mástil
Pieza 17
Pieza 22
Corte de la cubierta del mástil

FIGURA 4b

Montaje

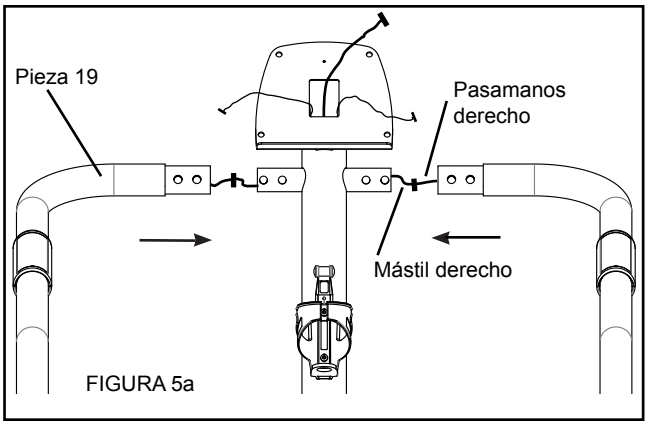


FIGURA 5a

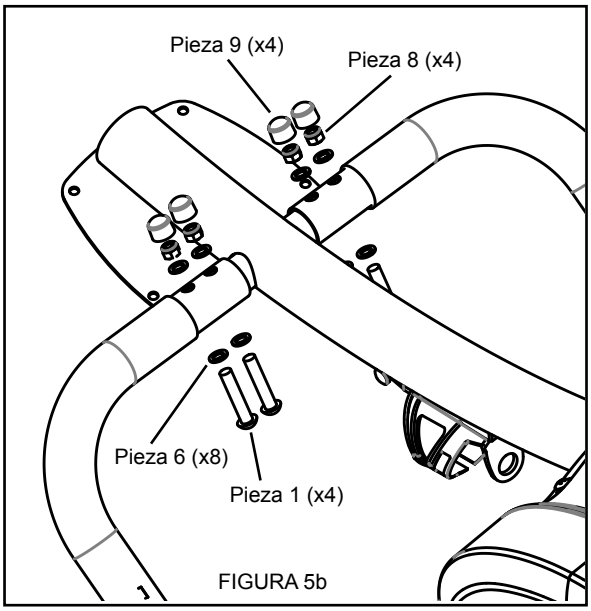


FIGURA 5b

Paso 5: Unir los pasamanos

5-1 Localice el pasamanos izquierdo (pieza 19) y colóquelo en su sitio, conectando el cable de ritmo cardíaco del mástil con el cable de ritmo cardíaco del pasamanos (Figura 5a).

5-2 Colóquelo en su sitio guiando los cables de ritmo cardíaco en el tubo del pasamanos del mástil mientras desliza el tubo del pasamanos izquierdo sobre el tubo del pasamanos del mástil (Figura 5a).

Nota: Tenga cuidado de no atrapar los cables de ritmo cardíaco (HR) mientras coloca los pasamanos en su sitio.

5-3 Con los pernos (pieza 1), arandelas (pieza 6), tuercas (pieza 8) y cubre tuercas (pieza 9), fije el pasamanos izquierdo al mástil (Figura 5b). No los apriete del todo hasta finalizar el paso 5-4.

Nota: Tenga cuidado de no atrapar los cables de ritmo cardíaco al introducir los pernos en su sitio.

5-4 Con los pernos (pieza 3) y las arandelas (pieza 7), asegure el pasamanos izquierdo de la base al armazón de la máquina (Figura 5c).

5-5 Apriete todos los pernos.

5-6 Instale la junta del pasamanos (pieza 20) (Figura 5d). Asegúrese de que la ranura de la junta está totalmente dentro de las cubiertas de plástico.

5-1 Repita los pasos 5-1 a 5-6 para el pasamanos derecho (pieza 18).

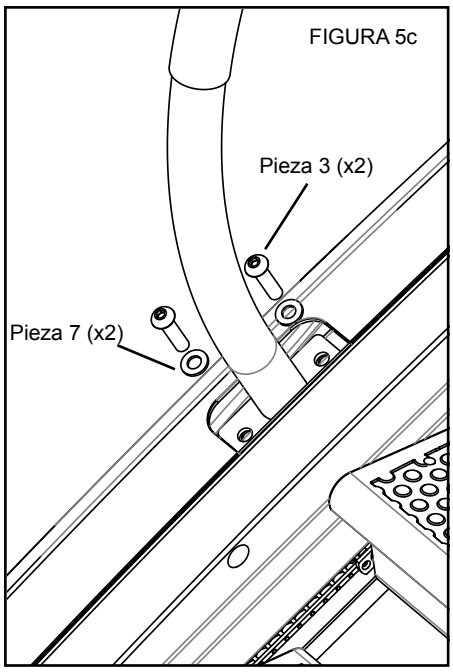


FIGURA 5c

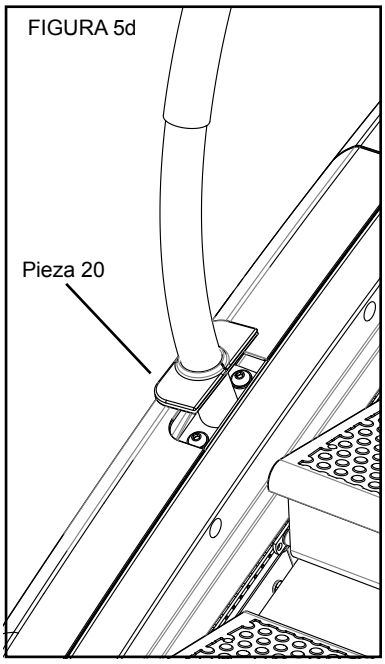
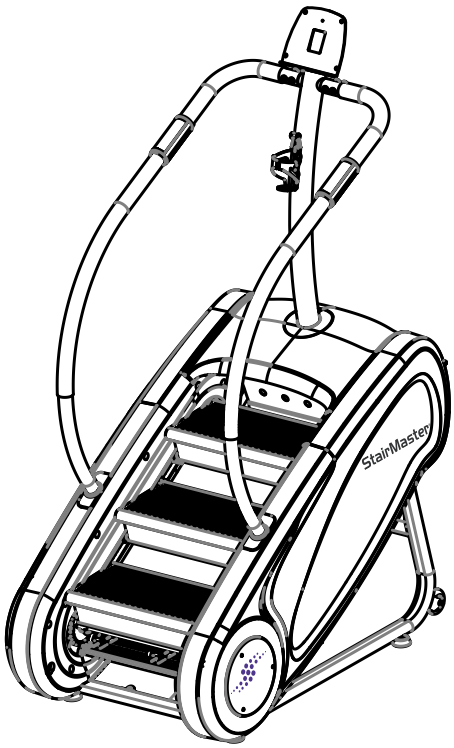


FIGURA 5d



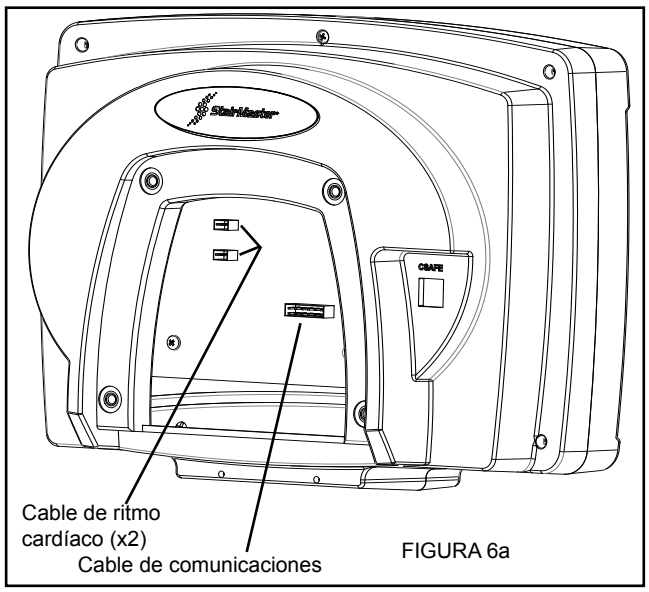


FIGURA 6a

Paso 6: Instalar la consola

6-1 Sujetando la consola (pieza 15), conecte el cable de comunicación y los cables de ritmo cardíaco en sus lugares correspondientes de la parte posterior de la consola (Figuras 6a, 6b).

6-2 Con los tornillos (pieza 4), fije la consola al mástil de la máquina (Figura 6b).

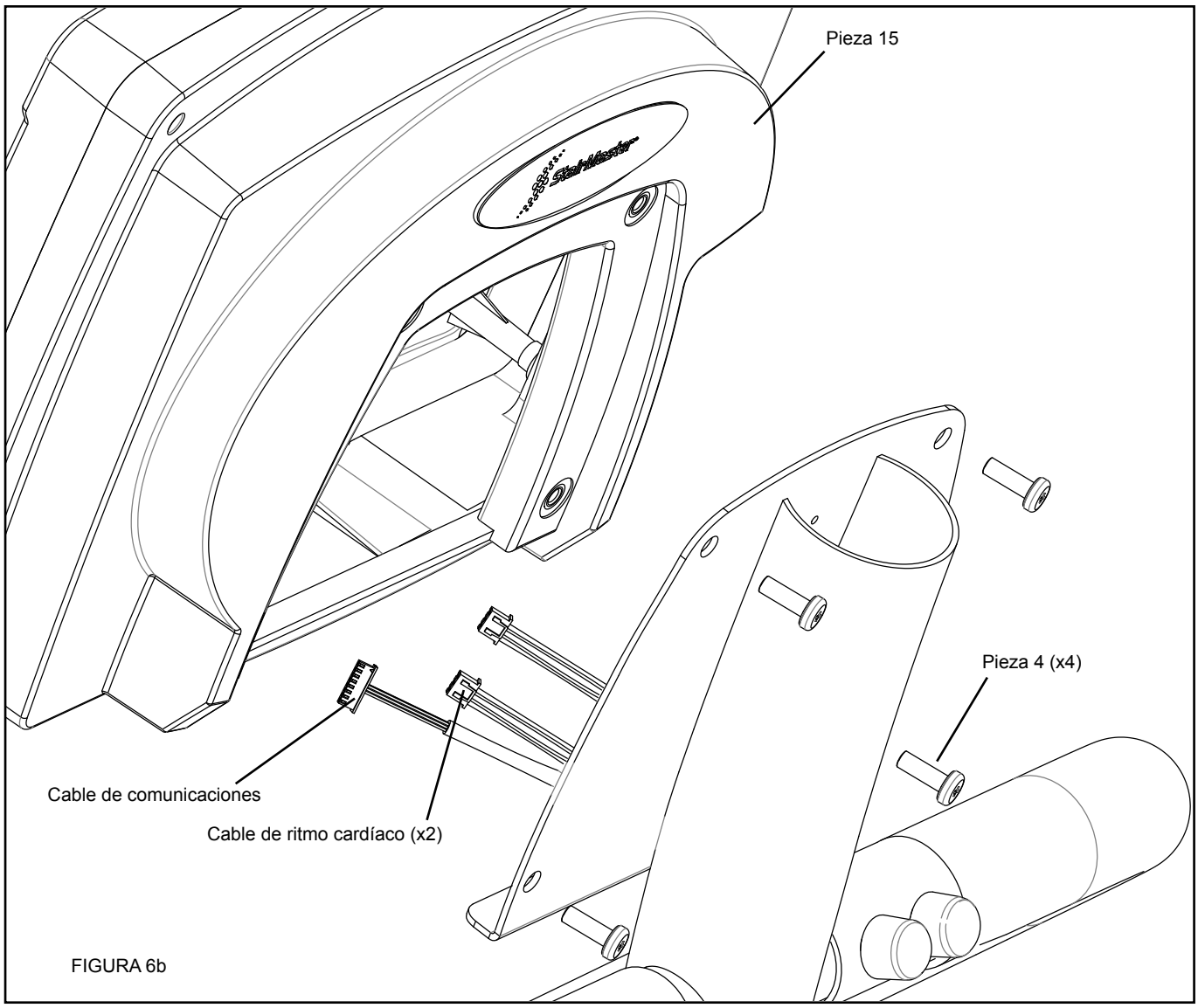


FIGURA 6b

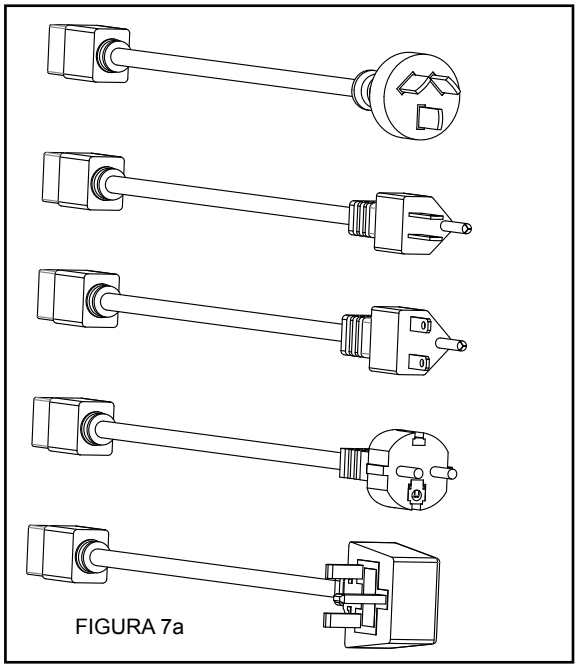


FIGURA 7a

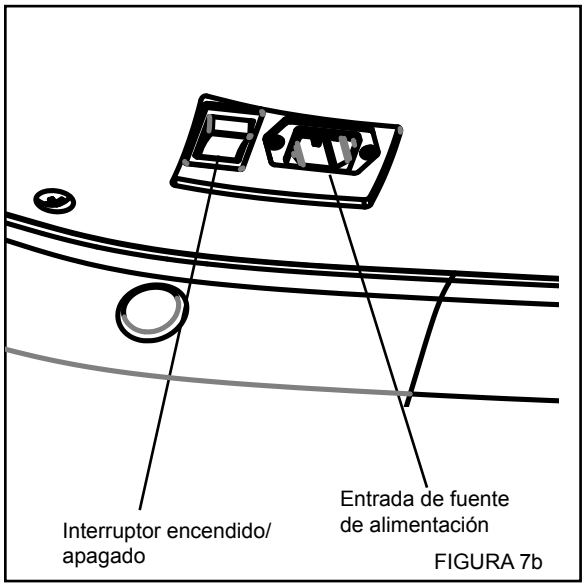


FIGURA 7b

Paso 7: Conectar la alimentación a la máquina

7-1 Seleccione el cable de alimentación que coincide con las tomas de alimentación locales (Figura 7a).

7-2 Compruebe que el valor nominal de la alimentación CA de entrada indicada en el adhesivo de número de serie coincide con la alimentación disponible.

7-3 Introduzca el cable de alimentación en la toma de alimentación (Figura 7b).

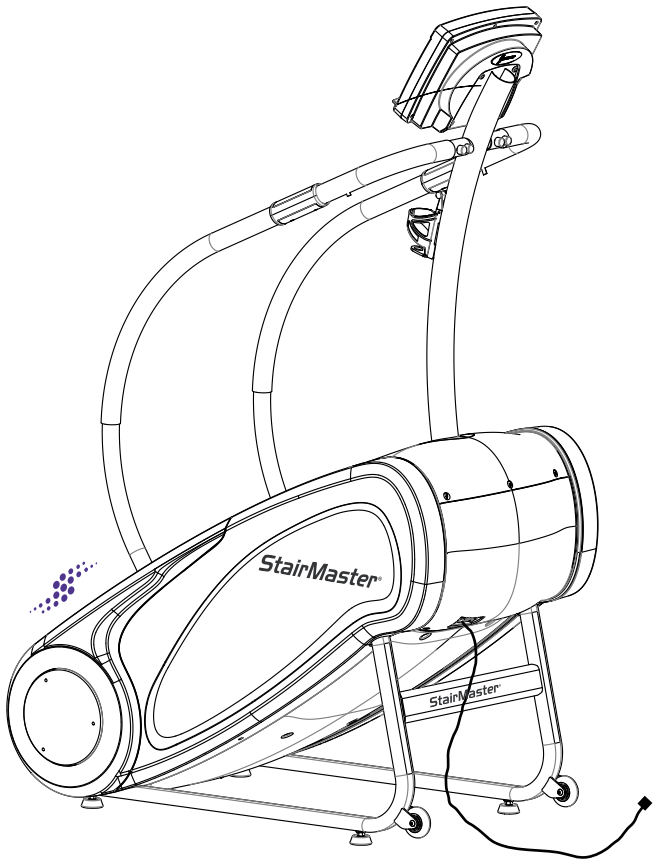
⚠ Para disminuir el riesgo de sufrir electrocución, provocar un incendio o para evitar graves daños en la máquina, utilice únicamente la fuente de alimentación aprobada para su uso con este equipo. Además, la máquina debe estar correctamente conectada a una toma de tierra.

Paso 8: Comprobación final

⚠ Si no se comprueba visualmente ni se prueba el montaje antes de su uso, pueden producirse daños al equipo. También puede causar graves daños a los usuarios y personas cercanas.

8-1 Ajuste todas las piezas.

8-2 Consulte el Manual del usuario para informarse sobre el funcionamiento.



Contactos

SERVICIO AL CLIENTE

Tel: 1-888-678-2476

Correo electrónico para piezas: parts@stairmaster.com

Correo electrónico para mantenimiento: services@stairmaster.com

STAIRMASTER

StairMaster
4400 NE 77th Ave, Suite 300
Vancouver, Washington 98662
EE.UU.
1-888-678-2476 | www.stairmaster.com

Proporcione el número de serie de la máquina y la fecha de la compra cuando llame a Stairmaster. Utilice el espacio en los cuadros siguientes para anotar esta información. Para encontrar el número de serie en la máquina, consulte la página de información de las etiquetas de advertencia de seguridad.

Número de serie
Fecha de la compra

© 2012 Core Fitness, LLC, dba StairMaster. Todos los derechos reservados. ™ y ® indican una marca comercial o una marca comercial registrada. Las marcas comerciales de Core Fitness, LLC incluyen StairMaster®, StepMill® y sus respectivos logotipos. 1.888.678.2476, www.stairmaster.com.